

HEART NEWS

aobadai vol 51

あけまして
おめでとうございます

2018年もHEART青葉台店をよろしくお願
いします！！

みんなの今年の目標は…??

生涯
現役

リア充

健康
第一

LOVE
&
PEACE

アップの
テスト合格！

話し上手に
なる！

スタイリスト
デビュー

忘年会

in 塚田農場



青葉台店スタッフの忘年
会をしました☆
携帯アプリのゲームで盛
り上がり、楽しい時間
になりました！

綺麗な髪のために 一番大事な事は？

洗い方、乾かし方がとにかく大切なんです！

*シャンプー

・洗いはぎNG！

洗いすぎると必要な油分がなくなり、頭皮も髪もパサつきます

・爪は立てないように。

必ず指の腹で頭皮をしっかりと

・お湯は36~38℃

お湯が熱すぎるとカラーの色落ちの原因に・・・

*ドライ

・とにかく髪をこすらない

濡れている髪はデリケート。頭皮からよく乾かしましょう

・ドライヤーの風はキューティクルに沿って上から

まとまりがよくなってツヤが出ます！

・毛先より根元のドライが大切

根元のクセを伸ばしながら立ち上げるイメージで♪

