

# HEART NEWS

aobadai vol 53

## 社内コンテスト

2年目のスタッフ対象に社内コンテストが開催されました！

レベルの高い仕上がりに引率した先輩たちもビックリ！4月に結果発表しますHEARTNEWSでもご紹介しますのでお楽しみに★

## 花粉は髪に悪影響！？

花粉は自律神経にも影響を与えてしまいます。自律神経は髪を作る際に重要な役割を果たしており、花粉症でその働きが悪くなると健康な髪をスムーズに作れなくなります。

また、乾燥している季節でもあるので頭皮の環境は悪化し、土台である頭皮の状態が悪いとこれから新しく生えてくる髪にも悪影響を及ぼします(-\_-;)

それが、抜け毛や薄毛、枝毛、切れ毛の原因に。



### 【花粉から髪を守るためには】

#### ・外出中に付着した花粉をしっかりと落とす

帰宅したら、服の花粉を払い落とす前に髪の毛をブラシか手ぐしでブラッシングしましょう

#### ・花粉が付きづらいヘアスタイルを心掛ける

ポニーテールや三つ編みなど髪をなるべくまとめ、帽子をかぶるのが一番オススメです！



## ご予約はアプリで♪



カミングスーン

検索



3月は大変混み合うことが予想されますので、お早目のご予約をオススメいたします(\*^\_^\*)  
予約アプリ、簡単操作で便利です！